


## Program kursu trenerskiego • Konopnica 2023 [3-8 lipca] / [16-21 sierpnia]

	DZIEŃ 1	DZIEŃ 2	DZIEŃ 3
08:00		ŚNIADANIE	
09:00		Ja, trener/ka; specyfika uczenia i uczenia się dorosłych.	Narzędzia trenerskie: umiejętności interpersonalne
11:00		PRZERWA KAWOWA	
11:30		Proces grupowy; role grupowe; radzenie sobie w „trudnych” sytuacjach w pracy z grupą szkoleniową, „trudni” uczestnicy, uczestniczki.	Narzędzia trenerskie: umiejętności interpersonalne.
13:30	OBIAD		
14:30	Zajęcia integracyjne, poznanie grupy; cele kursu, postawienie sobie celów indywidualnych; wprowadzenie do roli trenera, trenerki; diagnozowanie potrzeb rozwojowych grupy, uczestników, uczestniczek.	Proces grupowy; role grupowe; sytuacje „trudne” w pracy trenerskiej.	Narzędzia trenerskie: umiejętności interpersonalne.
16:30	PRZERWA KAWOWA		
17:00	Warsztat trenerski: rozpoczynanie zajęć.	Proces grupowy; role grupowe; sytuacje „trudne” w pracy trenerskiej.	Wstęp do poprowadzenia etiid – w parach lub trójkach; praca nad przygotowaniem etiid trenerskich.
19:00	KOLACJA		
20:00	Wieczór integracyjny – nutka zabawy połączona z nutką merytoryki.	Warsztat trenerski: "energizery" i "skupiacze" uwagi.	Warsztat trenerski – instrukcje do ćwiczeń.
21:00			

## Program kursu trenerskiego • Konopnica 2023 [3-8 lipca] / [16-21 sierpnia]

	DZIEŃ 4	DZIEŃ 5	DZIEŃ 6	
08:00	ŚNIADANIE			
09:00	Role, w których może występować trener/ka.	Podsumowanie etiid.	Ewaluacja i wspieranie efektów projektów rozwojowych. Narzędzia wspierania rozwoju. Feedback w praktyce.	
11:00	PRZERWA KAWOWA			
11:30	Coaching w pracy trenera, trenerki.	Projektowanie programów rozwojowych, dobór treści, dobór form i technik kształcenia do potrzeb grupy docelowej.	Ewaluacja kursu: podsumowanie, refleksje uczestników i uczestniczek na zakończenie zajęć. Zaplanowanie rozwojowych działań indywidualnych.	
13:30	OBIAD			
14:30	Etiudy trenerskie.	Formy i metody pracy podczas szkoleń.	 Niniejszy program jest drogowskazem; nie jest sztywnym planem do zrealizowania.  W toku trwania kursu będziemy badać potrzeby grupy oraz na bieżąco na nie odpowiadać.  Naszym celem jest realizacja kursu trenerskiego dopasowanego do możliwości i oczekiwań jego uczestników i uczestniczek.	
16:30	PRZERWA KAWOWA			
17:00	Etiudy trenerskie.	Specyfika szkoleń z kompetencji cyfrowych i medialnych; ja, jako trener/ka kompetencji przyszłości		
19:00	KOLACJA			
20:00	Narzędzia TIK podczas prowadzenia szkoleń online. Wymiana doświadczeń.	UROCZYSTA KOLACJA		
21:00				